

**Положение о режиме занятий воспитанников
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад «Кристаллик» общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по познавательно – речевому
направлению развития детей» города Игарки**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий дошкольного образовательного учреждения устанавливаются на основании требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций СанПин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава ДООУ, учебного плана образовательного учреждения, Правилами внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников в дошкольном образовательном учреждении.

2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

2.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим СанПин 2.4.1.3049-13 .

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей, времени года и региональных особенностей.

2.4. В ДООУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, динамический час, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

2.5. С детьми раннего возраста и 1 младшей группы занятия по физическому развитию осуществляют воспитатели в групповых помещениях 2 раза в неделю.

2.6. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

В группе раннего возраста и 1 младшей группе – не более 10 минут

Во 2 младшей группе – 15 минут

В средней группе – 20 минут

В старшей группе – 25 минут

В подготовительной группе – 30 минут

2.7. Один раз в неделю для детей 2 младшей, средней, старшей и подготовительной групп круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. В случае если погода не соответствует норме, занятия проводятся на прогулочной веранде с доступом свежего воздуха.

2.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.9. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при контроле медицинской сестры.

2.10. В группах детей раннего и старшего дошкольного возраста непосредственно образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня.

2.11. В раннем возрасте непрерывная непосредственно образовательная деятельность планируется по подгруппам. Образовательная деятельность по музыке проводится со всей группой (по условиям ДОУ).

2.12. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности в группах ДОУ составляет:

- для детей раннего возраста (до 2 лет) - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
- Для детей 1 младшей группы (с 2 до 3 лет) – 10 занятий продолжительностью 10 минут;
- для детей 2 младшей группы (от 3 до 4 лет)- 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей средней группы (от 4 до 5 лет) – 11 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей старшей группы (от 5 до 6 лет) -15 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет) – 16 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

2.13. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

2.14. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью – 10 минут.

2.15. В середине непрерывной непосредственно образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

2.16. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность,

требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

2.17. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкально – спортивном зале.

2.18. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

2.19. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов и потребностей и желания родителей.

2.20. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая текущего учебного года.

2.21. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года.

2.22. В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Рекомендуются спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

3. Ответственность

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.