|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Правила безопасного передвижения ребенка на самокате:**   * Ребенок должен быть хорошо осведомлен, в каких местах движение на самокате допустимо; * Чтобы избежать травм изначально следует освоить езду на самокате по ровной местности, выработать навык управления рулем, потренироваться в круговой езде и езде с огибанием препятствий; * Выпускать ребенка на улицу кататься самостоятельно можно только после отработки техники падения. Тем не менее, маленьким детям не следует перемещаться без сопровождения взрослых; * Использовать самокат, подходящий ребенку по росту и весовой категории. | **Правила безопасной езды на роликах:**   * Не стоит кататься по лужам и песку! Вода, песок и грязь, попадая в подшипники, забиваются под платформу и создают трение. Это выводит из строя ходовую часть.   При наличии водяного и грязевого препятствия стоит стараться пройти его пешком, не прокручивая колеса, а затем несколько раз стукнуть колесами по твердой поверхности.   * При движении по асфальту, в особенности мокрому, уделите особое внимание перемещению центра тяжести с одной ноги на другую. Это позволит сократить риск проскальживания. * Обязательно аккуратно застегивайте ролики, затягивая их максимально, чтобы не расстегнулись. При этом застежка не должна давить на ногу и препятствовать комфортному сгибанию сустава. * Изображение выглядит как текст    Автоматически созданное описаниеЕсли падение неизбежно, правильно падать ВПЕРЕД т.к. на это рассчитана вся защитная экипировка. Падение назад представляет большую опасность! | **СИМ** – средства индивидуальной мобильности    Из перечисленных СИМ дети дошкольного возраста используют в перемещении по городу, в основном, самокаты, роликовые коньки и, реже скейтборды и гироскутеры. Все эти СИМы объединяет одно важное правило безопасности. Для пользования ими необходима правильно подобранная экипировка, которая защитит наиболее уязвимые части тела ребенка от повреждений. К защитной экипировке для катания на СИМах относятся: шлем, наколенники, налокотники и защита для кисти и ладони. |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **ПАМЯТКА**  **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ МАЛОЙ МОБИЛЬНОСТИ (СИМ)**  **ДЕТЬМИ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА** |