**Физминутка:**

Сколько точек видишь в круге,

Столько раз поднимешь руки. (Картинка)

Сколько елочек зеленых,

Столько выполни наклонов. (Картинка)

Мы присядем столько раз,

Сколько яблочек у нас. (Картинка)

Столько раз сейчас подпрыгнешь,

Сколько пальчиков увидишь. (Показ)

**В конце**

Мы с лесной поляны вышли,

Поднимаем ноги выше

– Через кустики и кочки,

Через ветки и пенечки.

Очень долго мы шагали,

Наши ноженьки устали.

Все присели, отдохнули –

В садик с вами мы вернулись.

*Выполняют движения по тексту.*