**Перспективное планирование по работы по ознакомлению детей ПДД, ОБЖ, ЗОЖ**

**в МКДОУ «Детский сад «Кристаллик» г. Игарки на 2021/2022 учебный год**

**Младший возраст**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **ПДД** | **ОБЖ** | **АНТИТЕРРОР**  | **ЗОЖ** |
| **Сентябрь** |  | Игровая ситуация «Чистота – залог здоровья» - через игровую ситуацию, подвести детей к выводу, что нельзя есть немытые фрукты и ягоды. |  | Беседа «Изучаем своё тело» - формировать умение называть части лица, умение узнавать запахи и вкусы. |
| ***Работа с родителями*** |  |  | Оформление «Уголок безопасности» в приёмной группы | Знакомство с режимом дня в группе |
| **Октябрь**  | Беседа «Что такое дорога» - выработать привычку играть в строго определенном месте. Дать понять, что на дорогу выходить нельзя. Уточнить знания о местах, где едут машины, где ходят люди, о транспорте. | Беседа о том «Как вести себя в группе» – через игровое упражнение напомнить детям о безопасном поведении в группе (не толкаться, не бегать) | Беседа «Как избежать неприятности» - знакомить детей с правилами безопасного поведения дома. | «Чтобы ушки слышали» - формировать представление об органах слуха, о необходимости ухода за ушами.Д/и «Угадай, кто позвал» |
| ***Работа с родителями*** |  | Консультация «Осторожно – мебель!» |  | Знакомство с памяткой «Правила этикета» |
| **Ноябрь**  | Рассматривание картинок «Машины на нашей улице» - дать общее представление о способах передвижения людей и транспорта на улицах города, используя сюжетные картинки | Д/и «Подбери игрушки для куклы»- продолжать знакомить детей с предметами быта с которыми можно или нельзя играть. |  | «Глаза – наши помощники» - формировать навыки бережного отношения к своим глазам.Д/и Какой предмет?» - упражнять в умении обследовать предмет с закрытыми глазами.  |
| ***Работа с родителями*** | Консультация «Учите детей переходить дорогу…» |  | Индивидуальная работа по плану с семьями риска |  |
| **Декабрь**  |  | Беседа «Спички не тронь – в спичках огонь» - дать детям знания о пользе и вреде огня, вызывать желание быть осторожным с огнём, на примере литературного произведения. | Рассматривание иллюстраций «Уроки безопасности» - используя иллюстративный материал, показать опасные ситуации общения с незнакомыми людьми. | Беседа «Моя кожа» - рассказать о значении кожи для человека, закрепить культурно-гигиенические навыки, воспитывать любознательность к своему организму. |
| ***Работа с родителями*** | Буклет игр на ознакомление с видами транспорта |  |  | Беседа о необходимости самостоятельного выполнения ребенком дома правил личной гигиены. |
| **Январь**  | «Наш друг – светофор» - дать понятие о том, зачем нужен светофор, уточнять, что означают цвета светофора. | Беседа «Осторожно, зима» - рассказать детям о правилах безопасного поведения зимой. |  | Развлечение «Уроки доктора Айболита» - формировать элементарные знания о полезных привычках, объясняя их влияние на здоровье человека. |
| ***Работа с родителями*** |  | Консультация «Как гулять с ребёнком зимой» |  | Консультация «Гимнастика маленьких волшебников» — комплекс физических упражнений для дома и улицы. |
| **Февраль**  | «Дорожная сказка» - вырабатывать привычку играть в строго определённых местах, дать понятие, что на дорогу выходить нельзя. Продолжать знакомить с сигналами светофора. |  | Д/И «Поможем кукле» - подвести к пониманию того, что нельзя без разрешения выходить из группы, дома, разговаривать с незнакомыми игры. | Опыт «Моё здоровье»-провести опыт со снегом, показать качество талой воды. Подвести к пониманию, что нельзя брать в рот снег, сосульки. |
| ***Работа с родителями*** |  | Консультация «Малоподвижные игры дома» | Оформление стенда в приёмной «Острожно! Террор!» |  |
| **Март**  |  | «Таблетки растут на ветке» - познакомить с понятием «витамины». Закреплять знания о фруктах, ягодах. Развивать мышление. | «Кто стучится в дверь ко мне» - формировать правильное поведение, если кто-то просится зайти в дом, на основе сказочных персонажей (волк и козлята) | «Собака бывает кусачей» - рассказать о правилах поведения с домашними животными. |
| ***Работа с родителями*** | Конкурс семейных плакатов «Светофор и его друзья» |  |  | Консультация «Домашние животные ЗА и ПРОТИВ» |
| **Апрель**  | «Стоп! Жди! Иди!» беседа о светофоре | Д/и «Опасные предметы» - предложить детям хорошо запомнить основные предметы, опасные для жизни, помочь им самостоятельно сделать вывод о последствиях неосторожного обращения с ними | Беседа «От шалости до беды – один шаг» - закрепить представления о предметах, которые могут угрожать жизни и здоровью детей |  |
| ***Работа с родителями*** |  | Папка-передвижка «Безопасный дом для ребёнка» | Консультация «СемьЯ» |  |
| **Май**  |  |  | «Опасные ситуации на улице» - рассказать детям об опасных особенностях улицы, закрепить правила поведения на улице. |  |
| ***Работа с родителями*** | Консультация «Правила движения для всех – без исключения!» | Прогулка-обследование «Внимание — опасность!»учить находить во время прогулки по территории детского сада опасные места и предметы; разъяснять, какую они представляют опасности и как ее избежать. |  | Буклет «Как провести отпуск с ребёнком» |

**Перспективное планирование по работы по ознакомлению детей ПДД, ОБЖ, ЗОЖ**

**в МКДОУ «Детский сад «Кристаллик» г. Игарки на 2021/2022 учебный год**

**Средний возраст**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **ПДД** | **ОБЖ** | **АНТИТЕРРОР**  | **ЗОЖ** |
| **Сентябрь** | Беседа «Всем ребятам надо знать, как по улице шагать», папка «Беседы 3-5 лет», с.12Организация «Уголка безопасности» в группе | Беседа «Как вести себя в группе», папка «Беседы 3-5 лет», с.15 |  | Беседа «Чистоплотные дети», папка «Беседы 3-5 лет», с.6 |
| ***Работа с родителями*** | Консультация для родителей «ПДД» |  | Организация «Уголка безопасности» в приёмной | Консультация для родителей «Сохраняем зрение»Памятка «Послушные глазки» |
| **Октябрь**  | ООД «По дороге в детский сад», О.Чермашенцева, «Основы безоп.повед-я дошк-в», с.14 | Беседа, ЧХЛ «Поплотнее кран закрой – осторожен будь с водой», Т.Шорыгина, «Без.сказки», с.6 | Презентация «Правила поведения в городе» | Беседа «Что нужно кукле», папка «Беседы 3-5 лет», с.6 |
| ***Работа с родителями*** | Блок родительского собрания «Профилактика детского травматизма» О.Чермашенцева, «Основы безоп.повед-я дошк-в», с.189 | Консультация для родителей «Животные дома: за и против» |  | Консультация для родителей «Закаливание» |
| **Ноябрь**  | Беседа «Мостовая для машин, тротуар – для пешехода», папка «Беседы 3-5 лет», с.15 | Беседа «Как был наказан непослушный язычок», папка «Беседы 3-5 лет», с.14 | ООД «Когда мамы нет дома», О.Чермашенцева, «Основы безоп.повед-я дошк-в», с.143 | Беседа «Что ты можешь о них сказать», папка «Беседы 3-5 лет», с.6 |
| ***Работа с родителями*** | Рекомендации для родителей «Обучение детей ПДД» | Консультация для родителей «Осторожно, тонкий лед!» |  | Консультация для родителей «Профилактика плоскостопия» |
| **Декабрь**  | ООД «Готовы ли мы стать пассажирами», О.Чермашенцева, «Основы безоп.повед-я дошк-в», с.18 | Беседа «Не ешь снег и сосульки», папка «Беседы 3-5 лет», с.14Презентация «Пожарник вчера, сегодня, завтра» | ООД «Зимние каникулы», О.Чермашенцева, «Основы безоп.повед-я дошк-в», с.84 | Беседа «Полезные продукты», папка «Беседы 3-5 лет», с.11 |
| ***Работа с родителями*** | Памятка для родителей «Обучение детей правилам дорожного движения» |  |  | Консультация для родителей «Здоровая пища для здоровья детей» |
| **Январь**  | ООД «Поведение на дороге и в транспорте», З.А.Ефанова, «Компл-е зан-я Вераксы», стр.153 | Беседа, ЧХЛ «Ток бежит по проводам», Т.Шорыгина, «Без.сказки», с.14 | ООД «Сказка про Колобка», О.Чермашенцева, «Основы безоп.повед-я дошк-в», с.168 | Беседа «Личная гигиена», папка «Беседы 3-5 лет», с.11 |
| ***Работа с родителями*** | Консультация для родителей «Учите детей переходить дорогу правильно!» |  |  | Консультация для родителей «Игра в системе оздоровительной работы с детьми» |
| **Февраль**  | Презентация «История дорожного движения» | Беседа, ЧХЛ «Ни ночью ни днем не балуйся с огнем!», Т.Шорыгина, «Без.сказки», с.27 | Беседа «Кто нас охраняет от беды»Разбор сложных жизненных ситуаций. Дать понятие о полиции. | Беседа «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!», папка «Беседы 3-5 лет», с.12 |
| ***Работа с родителями*** |  | Консультация для родителей «Опасные предметы в доме» | Буклет «Давайте жить дружно!» игры на воспитание доброжелательности, умения разрешать конфликты | Блок родительского собрания «О здоровье всерьез» О.Чермашенцева, «Основы безоп.повед-я дошк-в», с.184 |
| **Март**  |  | Беседа, ЧХЛ «Ножницы, катушки – это не игрушки», Т.Шорыгина, «Без.сказки», с.48Презентация «Огонь друг или враг?» |  | Презентация «Если ты заболел» |
| ***Работа с родителями*** | Конкурс семейных плакатов «Светофор и его друзья» |  |  | Консультация для родителей «Движение – основа здоровья» |
| **Апрель**  |  | ООД «Поведение в общественных местах», О.Чермашенцева, «Основы безоп.повед-я дошк-в», с.20 |  | ООД «Зубы и уход за ними», О.Чермашенцева, «Основы безоп.повед-я дошк-в», с.107 |
| ***Работа с родителями*** |  |  | Консультация для родителей «Безопасный софт для детей» | Консультация для родителей «Горькая правда о сладких напитках» |
| **Май**  | Досуг «Лучший пешеход», О.Чермашенцева, «Основы безоп.повед-я дошк-в», с.33 | ООД «Предметы быта», О.Чермашенцева, «Основы безоп.повед-я дошк-в», с.149 | Беседа «Как вести себя с незнакомыми людьми»Разбор ситуаций, возможных во время прогулки возле дома. | ООД «А, Б, В водяного человечка», О.Чермашенцева, «Основы безоп.повед-я дошк-в», с.81 |
| ***Работа с родителями*** |  | Консультация для родителей «Охрана жизни и здоровья детей» | Буклет с рекомендациями для бесед с детьми о безопасности  | Консультация для родителей «Летний отдых всей семьей» |

**Перспективное планирование по работы по ознакомлению детей ПДД, ОБЖ, ЗОЖ**

**в МКДОУ «Детский сад «Кристаллик» г. Игарки на 2021/2022 учебный год**

**Старший возраст**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **ПДД** | **ОБЖ** | **Антитеррор** | **ЗОЖ** |
| **Сентябрь** | 1.Беседа « Безопасная улица» 2.Дид. игры « Угадай транспорт» | Беседа: «Съедобные и несъедобные грибы» | Дидактическая игра «Чего нужно бояться». | Беседа: «Как я буду заботиться о своем здоровье» |
| ***Работа с родителями*** | Консультация: «Дисциплина на улице - залог безопасности»Рекомендации:\* Приучайте детей говорить о месте своей прогулки: где и с кем будут играть\* Постоянно напоминайте детям, что нельзя подходить к незнакомым машинам, открывать их, брать что-то, садится в них, - это опасно | Анкетирование «Откуда опасность?» | Памятка: «Что такое терроризм» | Консультация «Охрана здоровья детей и формирование в семье культуры здорового образа жизни». |
| **Октябрь** | 1.Чтение Рассказ И. Серякова «Улица, где все спешат».2. С – р игры «ГИБДД» -создать игровую обстановку ( по улицам машины разного назначения, пешеходы идут по тротуару. Машины и пешеходы соблюдают правила дорожного движения, машины уступают дорогу транспорту особого назначения, регулировщик следит за безопасным движением) . | Беседа : «Контакты с незнакомыми людьми на улице, дома» | Дидактическая игра «Чего нужнобояться». | С/ролевые игры «Поликлиника», «Больница» |
| ***Работа с родителями*** | Рекомендации:При переходе проезжей части обращайте внимание детей на стоящий транспорт и скрытую опасность. | Памятка : «Безопасность это?» | Памятка : Действия при обнаружении подозрительного предмета». |  |
| **Ноябрь** | 1.Беседа « Правила пешехода» 2.П / игра «Светофор» - | Беседа :«Пожароопасные предметы». | Беседа: «Что такое опасность?» | ООД: «Страна волшебная – здоровье». |
| ***Работа с родителями*** | Консультация: «Родителям старших дошкольников о правилах дорожного движения»Рекомендации:При ходьбе по тротуару учите ребёнка идти спокойно, рядом со взрослым, с противоположной стороны от проезжей части дороги стороны. | Памятка : «Электричество опасно» |  |  Консультация: «Здоровьесберегающие технологии. Пальчиковая гимнастика». |
| **Декабрь** | 1.Рисование: «Пешеходы идут по улицы» 2.Чтение Я Пишумова «Посмотрите - постовой» | Беседа «Нельзя играть вблизи дорог, кататься с горки на проезжую часть» | Беседа : «Брошенные предметымогут таить опасность». | Беседа: Витамины я люблю – быть здоровым я хочу.ООД «Фрукты полезны взрослым и детям». |
| ***Работа с родителями*** | Консультация:  «Успех профилактики дорожно-транспортных происшествий с детьми». | Памятка : «Осторожно гололед» |  | Консультация: «Витамины для детей». |
| **Январь** | Беседа « Будь осторожен» .П / игра « Автомобили. | Чтение и обсуждение сказки про незнакомцев, с которыми нельзя никуда ходить (И.Гурина) | Викторина: « Какиеопасности тебя ожидают на улице». | Игра-экспериментирование «Грязные и чистые ручки», «Теплая или холодная вода».Чтение К.Чуковский «Мойдодыр», А.Барто «Девочка чумазая», потешки: «Расти коса до пояса», «Водичка водичка» |
| ***Работа с родителями*** | Консультация: «Дорожная азбука»  | Памятка: «Безопасная елка» |  | Консультации: «Как одевать детей в холодное время года», «Как одеть ребенка в детский сад», «Закаливание детей дошкольного возраста в холодное время года», «Профилактика простудных заболеваний у детей дошкольного возраста». |
| **Февраль** | Рассматривание Картин изображающих дорожное движение в зимний период . | Чтение сказки  про электрический ток . (И.Гурина) | Беседа: «Кто может представлять опасность для тебя и других?» | ООД: «Врачи – наши помощники».. Чтение: К. Чуковский «Айболит». |
| ***Работа с родителями*** |  | Буклет «Безопасное обращение с животными» |  | Консультации: «Безопасность детей – забота взрослых», «Болезни грязных рук». |
| **Март** | Развитие речи «Составление рассказов из личного опыта «Как я шёл с мамой в детский сад». | Беседа : «Безопасное общение с домашними животными «(Чтение сказки «День рождения Васи») | Разбор ситуации: « Не все дяди и тети – добрые» | Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья! Продуктивная деятельность Рисование «Светит солнышко». |
| ***Работа с родителями*** | Учите детей переходить проезжую часть улицы по дорожному знаку «Пешеходный переход», по «зебре»Приучайте детей переходить проезжую часть спокойно, по прямой, не бежать. | Консультация «Создайте дома безопасные условия» |  | Консультация: «Доврачебная помощь ребенку при неотложных состояниях». |
| **Апрель** | Чтение Д. Денисова «Как перейти улицу». | Д/и « Почему возник пожар?» | Беседа: «Террор – это война» | Дидактическая игра «Назови вид спорта». |
| ***Работа с родителями*** | Консультация «Правила безопасности для детей. Безопасность на дорогах» Продумайте и найдите наиболее безопасный путь от дома до д / сада | Памятка : «Солнечный удар» |  | Папка-передвижка «Массаж против насморка» |
| **Май** | Аппликация «Улица»Дид игра « Дорожные знаки» - закрепить знания о дорожных знаках (запрещающими, предупреждающими, указательными) | Беседа» Правила поведения на водоеме». | Беседа : « Моя полиция меня бережет». | Беседы «Вредные привычки», «Опасные предметы вокруг нас», «Осторожно лекарства». |
| ***Работа с родителями*** | Консультация: «Дорога не терпит шалости – наказывает без жалости»Уточните с детьми правила поведения в транспортеЕсли вы купили ребёнку самокат или велосипед, покажите, где можно на нём кататься. |  Консультация «Не оставляйте детей без присмотра» |  | Памятки «Формирование ЗОЖ у детей», «Формирование привычки к ЗОЖ». |

**Перспективное планирование по работы по ознакомлению детей ПДД, ОБЖ, ЗОЖ**

**в МКДОУ «Детский сад «Кристаллик» г. Игарки на 2021/2022 учебный год**

**Подготовительная группа**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **ПДД** | **ОБЖ** | **АНТИТЕРРОР** | **ЗОЖ** |
| **Сентябрь** | Сюжетно-ролевая игра «Автобус». Обсуждение опасных ситуаций на дороге. | Беседа: «Вместе весело играть». Вспомнить элементарные правила поведения в детском саду. | Дидактическая игра «Чего нужно бояться» | Беседа:«Не всегда вкусное полезное»  |
| ***Работа с родителями*** | Консультация: «Безопасность детей - забота взрослых» | Выпуск буклета для родителей «Правила пожарной безопасности» | **Памятка для родителей по антитеррору  «Что такое терроризм?»** | Консультация: «Здоровье ребенка в наших руках» |
| **Октябрь** | Беседа: «Будьте Внимательны на улице. Вспомнить о значении светофора. | Дидактическая игра: «Опасные предметы». Учить осторожному обращению с предметами, которые могут быть источниками опасности. | Беседа: «Кто может представлять опасность для тебя и других»  | Беседа: «Мойте руки перед едой»  |
| ***Работа с родителями*** | Памятка для родителей: «Правила перевозки детей в автомобиле» | Консультация: «Будьте осторожны - с огнѐм» | Консультация: «[Рекомендации гражданам при угрозе совершения террористического акта](https://mdou247.edu.yar.ru/konsultatsii/konsultatsii/dokument_microsoft_office_word_3.docx)» | Буклет: «Заботимся о здоровье ребенка» |
| **Ноябрь** | Подвижная игра: «Цветные автомобили» | Беседа: «Не открывай дверь чужим» Продолжать знакомить с правилами личной безопасности. | Разбор ситуаций: «Не все «тети» и «дяди» - добрые» | дидактическая игра: «Подбери одежду по сезону»  |
| ***Работа с родителями*** | Листовка – обращение о выполнении ПДД зимой в условиях полярной ночи | Информационный стенд: «Как организовать досуг детей дома, если вам некогда» |  | Консультация: «Формирование здорового образа жизни» |
| **Декабрь** | Знаки дорожного движения «Въезд запрещен», «Движение автомобилей запрещено». Познакомить с некоторыми знаками дорожного движения. | Беседа: «Огонь- это опасно». Закреплять знания об основных требованиях пожарной безопасности. | Беседа: «Террор- это война». Познакомить с наглядным материалом. | чтение художественной литературы И.Туричин  «Человек заболел»  |
| ***Работа с родителями*** | Консультация: «Типичные ошибки детей при переходе улиц и дорог». | Информационный стенд: «Пожароопасные предметы» |  | Консультация:»Здоровый образ жизни ваших детей». |
| **Январь** | Беседа: «Как ходить по улице» | Беседа: «Берегись мороза» | Беседа: «Моя полиция меня бережет». | сюжетно-ролевая игра «Поликлиника: лаборатория, анализы»  |
| ***Работа с родителями*** | Привлечение родителей к оформлению выставки «ПДД – наши лучшие друзья» | Памятка для родителей «Безопасное поведение на улице» |  | Консультация: «Как заниматься физкультурой в домашних условиях. |
| **Февраль** | Беседа: «Правила поведения в транспорте и на остановках» | Беседа: «Когда мамы дома нет» Закрепить знания безопасности в быту. | Разбор ситуаций: «Что может быть, если…» | беседа «Зачем нужно соблюдать режим дня?»  |
| ***Работа с родителями*** | Памятка «Улица – лучший учебник» (Правила дорожного движения). | Беседа с родителями «о необходимости помочь детям выучить домашний адрес, телефон |  | Беседа: «Солнце, воздух и вода друзья здоровья» |
| **Март** | Дидактическая игра: «Виды транспорта» | Дидактическая игра: «Безопасность в природе» (по сюжетным картинкам) | Беседа: «Как вести себя с незнакомыми людьми и можно ли уходить с незнакомыми» | беседа «Как и зачем люди отдыхают?»  |
| ***Работа с родителями*** | Беседа с родителями«Безупречное поведение взрослых на дороги – лучший пример для ребенка». | Консультация: «Правила пожарной безопасности в лесу. |  | Памятка: «Законы правильного питания» |
| **Апрель** | Рваная аппликация: «Светофор» | Игровая ситуация: «На игровой площадке» | Просмотр мультфильм «Азбука безопасности» | чтение художественной литературы К. Железнов  «Здоровый образ жизни», С. Островский «Ты с красным солнцем…»  |
| ***Работа с родителями*** | Консультация для родителей «Дисциплина на улице – залог безопасности пешеходов» | Подключить родителей к обучению ребёнка умению вести телефонный разговор. |  | Беседа: «Нарушение осанки» |
| **Май** | Подвижная игра «Шоферы» | Беседа: «Не открывай дверь чужим» | Беседа: «Кто может представлять опасность для тебя и других» | изготовление альбома «Лекарства под ногами»  |
| ***Работа с родителями*** |  Рекомендация для родителей: «Если вы купили ребёнку велосипед» | Консультация для родителей «Безопасная дорога в школу» |  | Консультация: «Если хочешь быть здоров- закаляйся» |